



Direkt zum Dessert

In New York und London längst etabliert, ist der Trend der Nischenrestaurants jetzt auch in Deutschland angekommen. Hamburgs erste Dessertbar „Prinsessan“ widmet sich mit ausgefallenem Mousse, Sorbet, Strudel und Tiramisu ausschließlich der Nachspeise. www.prinsessan.de



Der Drink ist Kult

„Kulau“ heißt der aktuelle Liebling von Ayurveda-Fans wie Madonna oder Gisele Bündchen. Das Wasser der grünen Kokosnuss ist zu 99,7% fettfrei und enthält nur 23 Kalorien pro 250-ml-Packung. Durch den hohen Mineralstoffgehalt ist es eine natürliche Alternative zu gewöhnlichen Sportgetränken. Ab 2€ unter www.kulau.de

Knabbern ohne Reue

Gute Nachrichten für ernährungsbewusste Knabberfans: Jetzt gibt es Salzstangen auch als Vollkornversion. Statt des sonst verwendeten Weißmehls wird in den „Saltlets“ (von Lorenz, 1,49€) nur hochwertiges Vollkornmehl verwendet – das ist gesünder und vor allem schmackhafter.



Saure Note

Das „So!Go Lime Salad Spritz“ verleiht Salaten eine herrlich frische Note. Besonders lecker: den Limettenessig über Räucherlachscheiben oder Avocados sprühen. Für 7,95€ über www.gaumenfreuden24.de



Schöner kochen

Der Wasserkocher „Styline“ von Bosch (85€) sieht nicht nur besonders edel aus, er kann auch auf individuelle Temperaturen z. B. für unterschiedliche Teesorten programmiert werden. Auf Knopfdruck hält er das Wasser sogar bis zu 30 Minuten warm.

WEB-TIPP



Mehr Zeit für sich Der neue Hamburger Lebensmittel-dienst „Kommt essen“ liefert auf Bestellung regionale Biozutaten plus Rezepte für eine Woche: Fleisch, Fisch, Geflügel, Gemüse, Käse, Obst usw. Nur kochen muss man noch selbst. Eine Lieferung kostet 78€ und ergibt etwa 20 Portionen für fünf Tage. Demnächst auch in anderen deutschen Städten. Infos unter www.kommessen.de

